

# **ПАМЯТКА**

## **О мерах по профилактике инфекций, передающихся клещами**

На территории Волгоградской области функционируют природные очаги инфекций, переносчиками которых являются клещи - это Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ), иксодовый клещевой боррелиоз, туляремия. Неспецифическими мерами профилактики инфекций, передающихся иксодовыми клещами, в том числе КГЛ являются:

- акарицидные обработки в природных очагах, включающие как обработки территории, так и обработки сельскохозяйственных животных;
- меры индивидуальной противоклещевой защиты.

Акарицидами обрабатывают наиболее посещаемые населением участки территории: места массового отдыха, территории загородных предприятий общественного питания, кладбища, садовые участки, базы отдыха, места хозяйственной деятельности (места прокладки средств коммуникации, газо- и нефтепроводов, электрических сетей).

Важной профилактической мерой является акарицидная обработка животных. При наличии заклещевленности животных необходимо обратиться к ветеринарным специалистам и проводить противоклещевые обработки животных в соответствии с их рекомендациями.

Мероприятия по индивидуальной противоклещевой защите людей от нападения клещей это:

- обязательное соблюдение правил поведения на опасной в отношении клещей территории,
- применение специальных химических средств (акарицидных) для обработки верхней одежды,
- использование (ношение) специальной защитной одежды.

Необходимо помнить, что основной причиной тяжелого течения заболевания и летальных исходов от КГЛ является позднее обращение пострадавших за медицинской помощью и самолечение! После укуса клещом необходимо немедленно обратиться в ближайшую медицинскую организацию!

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЛЮДЕЙ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ТЕРРИТОРИИ, ОПАСНОЙ В ОТНОШЕНИИ ИКСОДОВЫХ КЛЕЩЕЙ

1. Использовать инсектоакарицидные препараты для нанесения на одежду, разрешенные к применению в установленном порядке;
2. Одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей и уменьшить возможность их проникновения под одежду. Учитывая, что клещи в большинстве случаев прицепляются с травянистой растительности на уровне голени, колена или бедра и ползут вверх по одежде, подчиняясь отрицательному геотаксису, брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ. На голову предпочтительно надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку, шапку. Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, т.к. на ней клещи более заметны;
3. Постоянно проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Поверхностные осмотры надо проводить каждые 10 - 15 мин., а сразу после возвращения из леса необходимо снять и тщательно осмотреть тело и одежду для обнаружения заползших, а возможно и присосавшихся клещей. Клещи присасываются не сразу после попадания на кожу, и чем быстрее будет снят с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст;
4. Нельзя садиться или ложиться на траву, т.к. в этом случае облегчается попадание клещей под одежду;
5. Стоянки и ночевки на природе предпочтительно устраивать на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы;
6. Нельзя заносить в помещение свежесорванные травы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;
7. Осматривать собак и других домашних животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей, удаление клещей необходимо проводить в перчатках;
8. При наличии заклещевленности животных необходимо обращаться к ветеринарным специалистам и проводить противоклещевые обработки животных в соответствии с их рекомендациями.

### ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО ПРИСАСЫВАНИЕ КЛЕЩА

После укуса клещом необходимо немедленно обратиться к врачу! Категорически запрещается самостоятельно снимать клеща незащищёнными руками, что может привести к его раздавливанию. При этом вероятность инфицирования возбудителем КГЛ многократно возрастает!

При обнаружении на себе клеща необходимо немедленно обратиться к в медицинскую организацию. После удаления клеща необходимо в течение 14 дней 2 раза в день проводить термометрию, наблюдать за состоянием здоровья и в случае его ухудшения обязательно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.

В Волгоградской области исследования клещей на возбудителя Крымской геморрагической лихорадки проводят следующие учреждения:

- лаборатория особо опасных и природно-очаговых инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Волгоградской области», г. Волгоград, ул. Ангарская, д. 13Б, тел. 36-25-71.